

ŚWIETLICA

ŚRODOWISKOWO-SOCJOTERAPEUTYCZNA



**PLAN ZAJĘĆ INFORMACYJNO- EDUKACYJNYCH Z HARMONOGRAMEM
PRACY ŚWIETLICY
ŚRODOWISKOWO-SOCJOTERAPEUTYCZNEJ
„HIP-HOP”
DZIAŁAJĄCEJ PRZY ZESPOLE SZKÓŁ MIEJSKICH NR 2/
Publicznej Szkole Podstawowej nr 15
W KĘDZIERZYNIE- KOŻLU
STYCZEŃ – MARZEC 2013**

STYCZEŃ

ZIMOWE KRAJOBRAZY

| Data | Temat | Sposób realizacji | Prowadzący zajęcia wychowawcze | Prowadzący zajęcia socjoterapeutyczne | Godziny otwarcia |
|----------|---|--|--|---------------------------------------|------------------|
| 2.01.13 | Noworoczne postanowienia. | 1.Lista noworocznych postanowień. 2.Tworzymy- zmieniamy kontrakt świetlicowy. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T. | 15:30-19:30 |
| 3. 01.13 | Kalendarz na nowy rok- praca plastyczna. | 1.Tworzymy świetlicowy kalendarz. Zaznaczamy święta, urodziny, dni wolne. 2.Przypominamy nazwy dni tygodnia i miesiące. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 4. 01.13 | Zimowe śpiewanki. Wesołe zabawy na świeżym | 1.Konkurs piosenki zimowej. 2. Zabawy na boisku. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|---|---|--|---------------------|-------------|
| | powietrzu. | | | | |
| 7. 01.13 | Bawimy się w domu podczas zimowych dni. | 1.Zabawy, gry możliwe do przeprowadzenia w domu. 2.Gry planszowe, płasy. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 8. 01.13 | Zabawy zawsze na czasie. | 1.Gra zespołowa : „Familiada”. 2. Gry stolikowe. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |
| 9. 01.13 | Czas na komputer. | 1.Tworzenie w programie paint zimowego obrazka. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T. | 15:30-19:30 |
| 10. 01.13 | Wesołe zabawy na świeżym powietrzu | 1.Zabawy i gry na śniegu. 2.Tropy zwierząt. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 11. 01.13 | Sporty zimowe. | 1.Poznanie zimowych dyscyplin sportowych. 2.Rysunek- ulubiony sport zimowy. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 14. 01.13 | Filmoteka świetlicowa | 1.Oglądanie filmu. 2. Gry stolikowe. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 15. 01.13 | Papierowe postacie- praca przestrzenna z papieru. | 1.Praca plastyczna z wykorzystaniem papieru o różnej fakturze, wygniatacie papieru. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|---------------------------------|---|--|---------------------|-------------|
| 16. 01.13 | Pomagamy zwierzętom. | 1.Rozmowa na temat jak zwierzęta spędzają zimę naszych lasach i jak im pomóc ją przetrwać. 2. Klasyfikacja zwierząt. 3. Wykonanie postaci zwierząt leśnych -dowolna technika. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T. | 15:30-19:30 |
| 17. 01.13 | Zwierzęta zimnych krajów. | 1. Poznanie zwierząt lubiących zimę. 2.Wykonanie niedźwiedzi polarnych, pingwinów ze starych gazet. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 18. 01.13 | Turniej tenisa stołowego. | 1.Rozgrywki tenisowe. 2.Zabawy w kącikach zainteresowań. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 21. 01.13 | Spacer po okolicy- zima wokoło. | 1.Podziwiamy zimowy krajobraz. 2. Zajęcia stolikowe. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 22. 01.13 | Zabawy zimowe-praca plastyczna | 1.Malujemy, rysujemy, wyklejamy- zimowe zabawy. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |
| 23. 01.13 | Konkurs na rzeźbę ze śniegu. | 1.Tworzenie rzeźb ze śniegu. 2. Zajęcia komputerowe. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|---------------------------|--|--|---------------|-------------|
| 24. 01.13 | Rozśpiewana świetlica. | 1.Śpiewanie piosenek o tematyce zimowej. 2.Ilustracja do wybranej piosenki. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 25.01.13 | Bezpieczni podczas ferii. | 1.Tworzymy spis bezpiecznych zachowań podczas ferii. 2.Dyskoteka. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 28.01.13 | Zimowy ludzik. | 1. Zabawy w kącikach tematycznych. 2. Wykonanie bałwanka z bibuły karbowanej. 3.Zabawy integracyjne 4.Lepienie z ciasto liny. 5. Unihokej. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | | 07:30-15:30 |
| 29.01.13 | Jak ryba w wodzie. | 1.Zabawy w kącikach zainteresowań. 2.Wyjazd na basen. 3. Lepienie z plasteliny. 4. Gry i zabawy stolikowe. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | | 07:30-15:30 |
| 30.01.13 | W lodowej krainie. | 1. Układanie puzzli, konkurs puzzlowy. 2.Czytanie baśni „Królowa Śniegu” 3.Wykonanie pacynki „Królowa Śniegu”. 4.Praca plastyczna | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | | 07:30-15:30 |

| | | | | | |
|----------|----------------|--|--------------------------------------|--|-------------|
| | | „ W krainie lodu”. 5. Zabawy na sali gimnastycznej. | | | |
| 31.01.13 | Mistrz kręгла. | 1.Gry i zabawy stolikowe. 2. Wyjazd do Azot na kręgielnię. 3. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | | 07:30-15:30 |

- Od 28.01.2013 – 8.02.2013 roku nie odbywają się zajęcia socjoterapeutyczne.

LUTY

FERIE I BIAŁE SZALEŃSTWO

| Data | Temat | Sposób realizacji | Prowadzący zajęcia wychowawcze | Prowadzący zajęcia socjoterapeutyczne | Godziny otwarcia |
|----------|---|---|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------|
| 1. 02.13 | Wesołe zabawy na świeżym powietrzu i na sali gimnastycznej. | 1.Zabawy na śniegu na boisku szkolnym. 2.Wyścigi rzędów. 3. Zabawy w kąciakach zainteresowań, | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 07:30-15:30 |
| 4. 02.13 | Mistrz kręglu. | 1.Gry i zabawy stolikowe. 2. Wyjazd do Azot na kręgielnię. 3.Praca plastyczna- Nasza wizyta na kręgielni. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | | 07:30-15:30 |
| 5. 02.13 | Zabawy zawsze na czasie. | 1.Gra zespołowa : „Familiada” i „ 1 z 10”. 2. Gry stolikowe. | mgr Polak B. | . | 07:30-15:30 |

| | | | | | |
|-----------|-------------------------|---|--|---------------------|-------------|
| | | 3.Malowanie farbami. | mgr Stanek B. | | |
| 6. 02.13 | Jak ryba w wodzie 2. | 1.Gry i zabawy stolikowe. 2. Wyjazd na basen. 3.Zajęcia w kącikach zainteresowań. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | | 07:30-15:30 |
| 7. 02.13 | Zimowy pejzaż za oknem. | 1.Zabawy w kącikach. 2.Wykonanie pracy plastycznej o tematyce zimowej z wykorzystaniem kasz, ryżu, grysiku i innych materiałów. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | | 07:30-15:30 |
| 8. 02.13 | Na wyspie skarbów. | 1.Poszukiwanie szczęścia. Sprawy dla których warto żyć (burza mózgów). 2.Wypełnianie mapy- "Wyspa skarbów". 3.Zajęcia relaksacyjne w sali gimnastycznej. 4.Wyścig z przeszkodami na wesoło. 5. Zabawy w kącikach. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 07:30-15:30 |
| 11. 02.13 | Edukacja informatyczna. | 1.Praca z komputerem, zabawa i gry. 2.Zabawy na sali gimnastycznej. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 12. 02.13 | Turniej tenisa | 1.Turniej tenisa stołowego. | mgr Polak B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|--|---|--|---------------------|-------------|
| | stołowego | 2.Zabawy w kącikach zainteresowań. 3. Lepienie z ciasto liny. | mgr Stanek B. | | |
| 13. 02.13 | Walentynki. | 1.Wykonanie walentynkowych kartek, pisanie walentynkowych życzeń. 2.Gry stolikowe. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T. | 15:30-19:30 |
| 14. 02.13 | Dzień z moim ulubieńcem. | 1. Dzieci przynoszą swoje przytulanki i opowiadają o nich. 2.Praca plastyczna „ Moja przytulanka” 3.Zabawy w kącikach. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 15. 02.13 | Turniej tenisa stołowego. | 1.Rozgrywki tenisowe. 2.Zabawy w kącikach zainteresowań. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 18. 02.13 | Tydzień z książką lub z gazetą, czasopismem. | 1. Rozmowa: Co najczęściej czytam, moje propozycje, omówienie ciekawych artykułów, wydarzeń. 2.Wykonanie okładki do wybranej książki lub czasopisma. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 19. 02.13 | Zabawy zimowe-praca plastyczna | 1.Malujemy, rysujemy, wyklejamy- zimowe zabawy. | mgr Polak B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|--|--|--|--------------------|-------------|
| | | | mgr Stanek B. | | |
| 20. 02.13 | Troska o fizyczne i psychiczne zdrowie człowieka poprzez zabawę. | 1.Zabawy w śnieżki, lepienie bałwana i innych rzeczy ze śniegu. 2.Zajęcia w Sali komputerowej. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 15:30-19:30 |
| 21. 02.13 | Zima w przysłowiach. | 1. Ukazanie wpływu zmian przyrody na życie człowieka, odzwierciedlenie jej w twórczości ludowej. 2.Wykonanie pracy plastycznej do wybranego przysłowia. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 22.02.13 | Na sali gimnastycznej. | 1.Unihokej. 2. Wyścigi rzędów. 3. Aerobik. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 25.02.13 | Dzień z orgiami. | 1. Ćwiczymy wykonywanie zwierząt techniką orgiami-składanie papieru. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L.Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 26.02.13 | Kolorowy dzień. | 1. Kolorowanie zimowych kolorowanek- dzień z kredką w rękę. 2.Zabawy w kącikach zainteresowań. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|----------|----------------------------------|--|--|-------------------|-------------|
| 27.02.13 | Piosenka jest dobra na wszystko. | 1. Wspólne śpiewanie piosenek. 2. Słuchanie ulubionych piosenek. 3. Przygotowywanie się do turnieju „Jaka to melodia”? | Mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 15:30-19:30 |
| 28.02.13 | Jaka to melodia? | 1. Konkurs na odgadywanie tytułów piosenek. 2. Gry stolikowe. | Mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |

- Od 28.01.2013 – 8.02.2013 roku nie odbywają się zajęcia socjoterapeutyczne.

MARZEC

ZDROWIE TO WAŻNA SPRAWA

| Data | Temat | Sposób realizacji | Prowadzący zajęcia wychowawcze | Prowadzący zajęcia socjoterapeutyczne | Godziny otwarcia |
|-------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|--|-------------------------|
| 1. 03.13 | Jak dbać o zdrowie? | 1.Pogadanka, burza mózgów. 2.Plakat promujący zdrowie. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 07:30-15:30 |
| 4. 03.13 | Jak ubierać się każdego dnia. | 1.Tworzymy katalog mody na dni pochmurne, deszczowe, słoneczne, zimowe. 2. Zaprojektowanie stroju na dowolną porę roku. 3. Zajęcia w kącikach. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 07:30-15:30 |
| 5. 03.13 | Sport to zdrowie. | 1.Gry i zabawy na sali gimnastycznej. | mgr Polak B. | mgr Stanek B. | |

| | | | | | |
|-----------|--------------------|---|--|---------------------|-------------|
| | | 2.Pogadanka- dlaczego warto uprawiać sporty. | mgr Stanek B. | | 07:30-15:30 |
| 6. 03.13 | Śmiech to zdrowie. | 1. Dzień żartów, kalamburów, dowcipów, zagadek. 2. Zajęcia w sali komputerowej. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 07:30-15:30 |
| 7. 03.13 | Zdrowe odżywianie. | 1.Co warto, co trzeba jeść. Czego unikamy? 2.Katalog zdrowej żywności. 3.Piramida wartości odżywczych. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 07:30-15:30 |
| 8. 03.13 | Zdrowa żywność. | 1.Zabawy ze słowem- tworzenie rymowanek, wierszyków o zdrowym odżywianiu. 2. Wykonanie sałatki owocowej. Higiena stanowiska pracy. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 07:30-15:30 |
| 11. 03.13 | Zdrowy jadłospis. | 1.Zabawa w kucharzy- tworzymy zdrowy jadłospis na tydzień. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|------------------------------|---|--|---------------------|-------------|
| | | 2.Zajęcia w kącikach zainteresowań. | | | |
| 12. 03.13 | Edukacja informatyczna. | 1.Praca z komputerem, zabawa i gry. 2.Zabawy na sali gimnastycznej. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |
| 13. 03.13 | Dbamy o wzrok i słuch. | 1.Jak dbać o wzrok i słuch? 2. Tworzenie listy zachowań, sytuacji i przedmiotów źle wpływających na słuch i wzrok. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T. | 15:30-19:30 |
| 14. 03.13 | Relaksacja. | 1.Relaks przy muzyce i filmie „Cuda Natury”. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 15. 03.13 | Turniej tenisa stołowego | 1.Turniej tenisa stołowego. 2.Zabawy w kącikach zainteresowań. 3. Lepienie z ciasto liny. | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 18. 03.13 | Zasada fair-play. | 1.Zasady odpowiedzialnej, zgodnej z zasadami gry. 2.Projekt znaczka fair-playl | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L. Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 19. 03.13 | Nasze ulubione gry sportowe. | 1.Reklama ulubionej gry. 2. Zajęcia na sali gimnastycz. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|-----------|---------------------------------|---|--|--------------------|-------------|
| 20. 03.13 | Korzyści przebywania na dworze. | 1.Dlaczego warto wietrzyć pomieszczenia i przebywać na świeżym powietrzu. 2. Zabawy na sali gimnastycznej. | mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 15:30-19:30 |
| 21. 03.13 | Już wiosna. | 1.Zabawy na świeżym powietrzu. 2.Spacer wokół szkoły. | mgr Hepper M. mgr Giżyńska E. | mgr Hepper M. | 15:30-19:30 |
| 22.03.13 | Oznaki wiosny. | 1.Wykonanie gałązek forsycji- bibułkowe kwiaty. 2.Nauka piosenki pt. "Pani wiosna". | mgr Baran U. mgr Nocoń E. | | 15:30-19:30 |
| 25.03.13 | Barwy wokół nas. | 1. Moje ulubione barwy- praca plastyczna farbami. 2. Zajęcia w Sali komputerowej. | mgr J. Małyk mgr L. Stanisławska | mgr L.Stanisławska | 15:30-19:30 |
| 26.03.13 | Świąteczne dekoracje. | 1.Wykonanie szkolnej gazetki o tematyce wielkanocnej. 2.Świąteczne kolorowanki. | mgr Polak B. mgr Stanek B. | mgr Stanek B. | 15:30-19:30 |
| 27.03.13 | Wielkanocne obyczaje. | 1.Rozmowa o zwyczajach wielkanocnych w domach | Mgr Eliminowicz T. mgr Jagielska H. | mgr Eliminowicz T | 15:30-19:30 |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | | wychowanków. 2.Pocztówka świąteczna lub pisanka, kraszanka - wystawa prac. | | | |
|--|--|---|--|--|--|